



### Empezar:

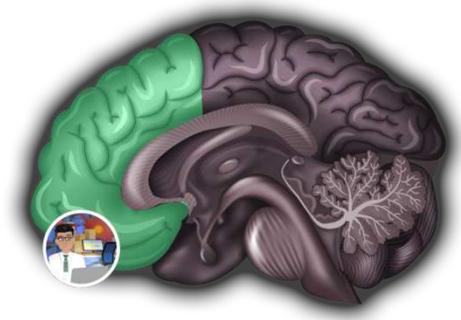
Exe (para **Executive Functions**) es algo así como un CEO o entrenador en jefe del cerebro de Ze.

- ¿Cuáles son algunas de las cosas en las que Exe (funciones ejecutivas) podría ayudar a Ze?

### Anatomía del cerebro:

Las funciones ejecutivas se gestionan en:

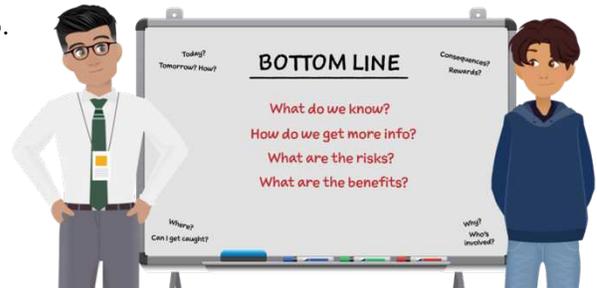
- Lóbulo frontal
- Amígdala
- Corteza prefrontal
- a y b
- a y c
- Todo lo anterior



### Pensándolo bien:

Use las preguntas de BOTTOM LINE para pensar en las posibles opciones:

- Tu amigo parece que puede estar enojado contigo.
- Tienes una prueba el viernes y no estás listo.
- Estás pensando en solicitar un trabajo.



### Preguntas de autorreflexión:

- ¿Cómo podría ser útil un proceso de toma de decisiones como este?
- ¿En qué se parece o difiere esto de cómo normalmente tomas decisiones?
- ¿Cuáles son ejemplos de cómo usas tus funciones ejecutivas en la vida y en la escuela?

Escribe/dibuja tus "conclusiones" de este episodio

*¿Cómo sería la vida sin la capacidad de tu cerebro para manejar las funciones ejecutivas?*